



grafica antonello andrea • ephemeria

Sport e Natura

CAMPI ESTIVI

con attività e sport all'aria aperta



Giugno - Luglio 2016 per ragazzi dai 9 ai 16 anni
nel **Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

**Centro di Educazione Ambientale
Rifugio Cupi**



Rifugio Cupi
nei Monti Sibillini



RIFUGIO CUPÌ

CAMPI ESTIVI PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

PRESENTAZIONE

“Sport e Natura” è la formula con cui GAIA WILDERNESS Soc.Coop. si avvicina ai ragazzi e alle scolaresche proponendo attività sportive all’aria aperta nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini per far conoscere gli ecosistemi di questo territorio.

L’obiettivo principale del campo estivo è quello di promuovere nei ragazzi atteggiamenti e comportamenti responsabili per uno sviluppo ecosostenibile, al fine di non essere solo osservatori passivi di ciò che li circonda ma soggetti attivi, capaci di gestire e intervenire nell’ambiente e contestualmente incrementando la socializzazione e lo spirito di gruppo.

I ragazzi sono affiancati da esperti che operano sul territorio regionale (biologi, naturalisti, guide escursionistiche, ambientali e fluviali).

GAIA WILDERNESS gestisce il Centro di Educazione Ambientale “Rifugio Cupi” che appartiene alla Rete In.F.E.A. (Informazione, Formazione, Educazione Ambientale) della Regione Marche, nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

Le attività didattiche e sportive sono patrocinate dalle Regioni Marche e Umbria e dall’Ente Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

GAIA WILDERNESS offre i propri servizi e collabora con agenzie, tour operator italiani ed esteri, cral e gruppi aziendali, associazioni, enti, istituti scolastici, gruppi scout.

DESTINATARI

Il Campo estivo è rivolto ai ragazzi di età compresa tra i 9 e 16 anni. Si organizzano sottogruppi per fasce di età 9-13 e 14-16 anni.

PERIODO

Il periodo previsto per i Campi estivi “Sport e Natura” è giugno - luglio 2016.
I Campi si svolgeranno dal lunedì al sabato pomeriggio (6 giorni - 5 notti) di ogni settimana.

STRUTTURA RICETTIVA

La struttura ricettiva del Campo estivo è il Rifugio Cupi (Visso – MC) a 1.000 m di altitudine, nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Il Rifugio si trova tra Visso (Valnerina) e il Lago di Fiastra, è una delle tappe del trekking del Parco Grande Anello dei Sibillini (GAS), facilmente raggiungibile in auto.

E' una struttura accessibile ai diversamente abili.

Il Rifugio è disposto su tre piani: al primo piano si trovano due sale ristorante, un bar e una sala camino, al secondo e terzo piano dispone di camerette e camere matrimoniali con parquet e arredate con mobili in legno in stile rustico, letti a castello in legno dotati di sponda di sicurezza, servizi con bagni e docce. All'esterno il Rifugio dispone di un ampio giardino e area pic-nic.

Il diretto contatto con la natura in cui è immerso, regala a questo posto e ai suoi visitatori una magica sensazione di benessere e una straordinaria tranquillità. Il tutto può essere conciliato con la degustazione dei prodotti tipici che la cucina del Rifugio rivaluta e propone.

ATTIVITA' DEL CAMPO ESTIVO

- ✓ Escursione in gommone sul fiume Corno (rafting)
- ✓ Percorso avventura al lago di Fiastra con passaggi sospesi su funi tra alberi, ponti tibetani, tronchetti, teleferiche
- ✓ Costruzione del campo tendato con un pernottamento in tenda con cena intorno al falò e serata astronomica
- ✓ Realizzazione di un diario di bordo e giochi di socializzazione
- ✓ Escursione a piedi nel Parco
- ✓ Laboratorio di caseificazione: produzione del formaggio pecorino e della ricotta secondo le antiche tecniche dei pastori locali
- ✓ Tiro con l'arco
- ✓ Attività di orientamento (orienteeering) a squadre
- ✓ Costruzione di vari tipi di aquiloni e prove di volo
- ✓ Giornata del Pentathlon "tornei sportivi"

Ai partecipanti sarà regalato un CD con foto e video dell'esperienza.

EQUIPAGGIAMENTO

Tuta e scarpe da ginnastica, magliette, felpa, pile, giacca a vento estiva, scarpe da trekking, k-way, berretto, borraccia, calzini lunghi, sacco a pelo, crema solare, asciugamano/accapatoio e telo da bagno, costume da bagno, biancheria intima necessaria per la settimana, pigiama, il necessario per l'igiene personale, sacchetto per la biancheria sporca.

REGOLAMENTO

I ragazzi devono attenersi alle indicazioni che gli operatori e le guide danno per il corretto svolgimento del campo scuola.

I partecipanti al campo estivo devono essere dotati dell'equipaggiamento sopra descritto, in caso di equipaggiamento non idoneo e/o di comportamento inadeguato dei ragazzi, gli operatori si riservano di interrompere o variare le attività.

Durante le attività della giornata i cellulari saranno lasciati al Rifugio, dalle ore 19 alle ore 20 i ragazzi saranno reperibili telefonicamente ai propri cellulari o al telefono del Rifugio.

DOCUMENTAZIONE SANITARIA

Si richiede la fotocopia del libretto sanitario e la "scheda sanitaria" predisposta dall'organizzazione, compilata e firmata dal medico curante del partecipante.

COSTI

Campo scuola 6 giorni: Euro 420 a persona (IVA compresa).

Per un gruppo superiore alle 20 unità il costo è di 400€ a persona (IVA compresa).

La quota comprende: pensione completa (dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo), operatori-animatori per tutta la durata del campo scuola, guide qualificate per le attività sportive, biologi-naturalisti per le attività didattiche laboratoriali, materiali e attrezzature per le attività previste, un CD con foto e video del soggiorno.

Gruppo minimo: 10 ragazzi

ACCONTO

Per la prenotazione ed iscrizione al Campo estivo è necessario versare un acconto del 30% della quota indicata entro il 09/06/2016.